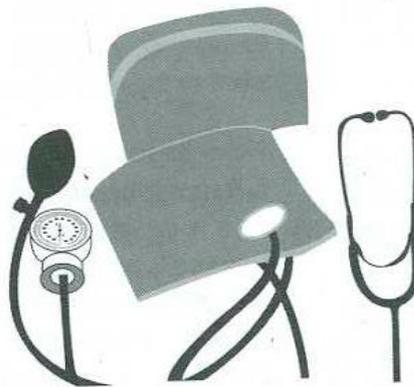


TENSIOMETRO MANUAL IM1013

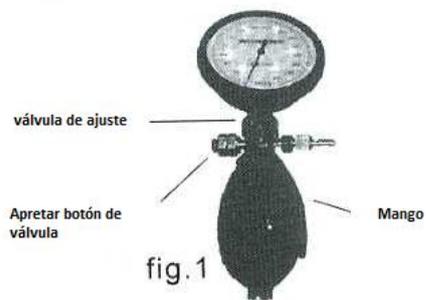
ANEROID SPHYGMOMANOMETER

CE 0123



INSTRUCCIONES PARA LA CONFIGURACIÓN DEL MODO ZURDOS Y DIESTROS

Está utilizando un tensiómetro único diseñado para el uso de personas zurdas como diestras, lea atentamente las siguientes instrucciones para el cambio entre mano izquierda y derecha



Por defecto de fábrica el aparato viene preparado para diestros.

COMO PREPARAR EL MODO PARA ZURDOS

PASO 1:

Afloje completamente la perilla de ajuste girando en sentido contrario a las agujas del reloj (Fig.2-1)

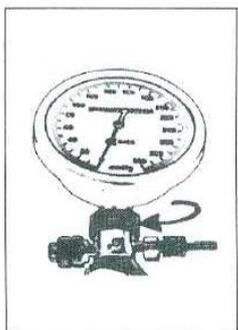


Fig.2-1

PASO 2:

Girar el mango junto con la válvula conectada en sentido contrario a las agujas del reloj 180 grados (Fig. 2-2)

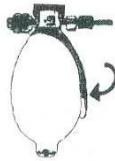


Fig.2-2

PASO 3:

Gire el botón de ajuste hacia la derecha para apretar el botón (fig.2-3)

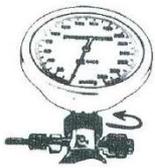


Fig.2-3

COMO AJUSTAR EL TENSIOMETRO PARA DIESTROS CUANDO ESTA EN POSICIÓN ZURDOS

PASO 1:

Afloje completamente la perilla de ajuste girando en sentido contrario a las agujas del reloj (Fig.3-1)

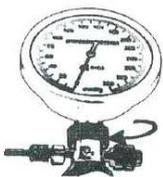


Fig.3-1

PASO 2:

Girar el mango junto con la válvula conectada en sentido a las agujas del reloj 180 grados (Fig. 3-2)

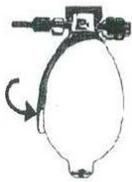


Fig.3-2

PASO 3

Gire el botón de ajuste hacia la derecha para apretar el botón (fig.3-3)

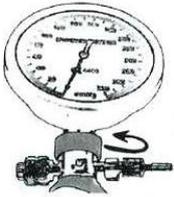


Fig.3-3

NOTA:

Debe utilizar el instrumento según las instrucciones anteriores para evitar fugas de aire

Si la perilla de ajuste está demasiado apretada, usted puede aflojarlo con el mango

INSTRUCCIONES PARA EL PULSADOR DE VÁLVULA

Aparte de la forma tradicional de la deflación, también ofrece al usuario una válvula botón especial, que permite que el usuario se desinfe el tensiómetro gradualmente empujando el botón una vez y luego soltándolo.(fig.1)

Pulse el botón varias veces hasta que la deflación se complete. Esta nueva forma hará que la deflación sea fácil de controlar

¿QUÉ ES LA PRESIÓN DE LA SANGRE?

La presión arterial es una medición de la presión de la sangre que fluye contra las paredes de las arterias. La presión arterial de la sangre cambia constantemente durante el ciclo cardiaco. La presión más alta en el ciclo se llama presión arterial sistólica, la más baja es la presión diastólica; las lecturas de ambas son necesarias para que pueda evaluar el estado de su presión arterial.

Muchos factores como la actividad física, la ansiedad o la hora del día, pueden influir en la presión arterial. La presión arterial es típicamente baja por la mañana, y más alta desde la tarde hasta la noche, también es más baja en verano que en invierno.

¿QUÉ ES LA PRESIÓN ARTERIAL NORMAL?

La presión de la sangre varía de un individuo a otro y depende de un número de factores, tales como la edad, peso, condición física ...La lectura clásica normal para un adulto entre las edades de 18 a 45 es 120/80

Recuerde, sólo el médico está capacitado para determinar qué lecturas son normales para usted

¿CÓMO MEDIR LA PRESIÓN ARTERIAL?

1. Relájese y adopte una posición adecuada

Es muy importante que la persona cuya presión arterial se está tomando esté relajado y sentado cómodamente.

Mantenga el brazo que se está midiendo al nivel del corazón, extendido, pero no demasiado tenso ó rígido. Apoye el brazo sobre una superficie plana, como un escritorio, con la palma izquierda mirando hacia arriba.

2. ¿Cómo poner en brazaletes con velcro?

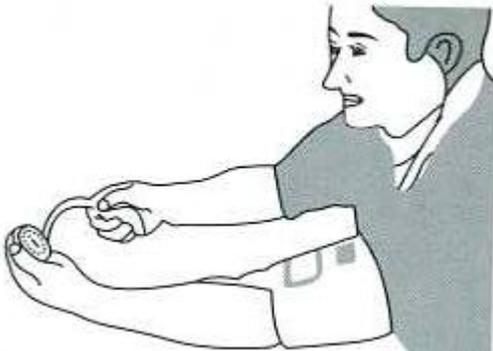
Coloque el brazaletes de 2-3 cm por encima del pliegue del codo en la parte superior del brazo izquierdo desnudo; Cierre el manguito por medio del velcro, que debe estar ajustado pero no demasiado ajustado, (deben quedar uno o dos dedos entre el brazo y el manguito).Nunca haga las mediciones encima de accesorios o ropa.



3. Inflado del manguito

Cierre la válvula de aire de la pera girando en el sentido de las agujas del reloj, no apriete demasiado el tornillo.

Apriete la pera de inflado con la mano que a un ritmo constante hasta que la aguja del tensiómetro marque 30 mm Hg por encima de su valor de presión sistólica, si no conoce la conoce, ínflalo hasta los 200mmHg.



4. Lectura de la presión arterial Sistólica

Gire lentamente la Válvula de aire girando el tornillo en sentido contrario a las agujas del reloj y mantenga el estetoscopio sobre la arteria braquial. El adecuado desinflado es esencial para una lectura precisa por lo que debe practicar y dominar una deflación recomendada de 2-3mmHg por segundo o una caída de uno a dos marcas en la presión manométrica en cada latido del corazón. No debe mantener el brazalete inflado más tiempo del necesario, cuando el manguito comienza a desinflarse debe escuchar cuidadosamente, Fíjese en la lectura del medidor tan pronto escuche, el sonido de su corazón. Debe familiarizarse con el procedimiento y una vez lo haga consulte con su médico

5. Lectura de la presión arterial diastólica

Permita que la presión continúe cayendo al mismo tiempo que se va desinflando, cuando la presión alcanza el valor diastólico, se paran los golpes y sonidos fuertes.

Una vez terminada la medición, desinflar con la válvula el manguito completamente y quitar el brazalete del brazo y estetoscopio de los oídos.

6. Registro de lecturas

Repita la medición dos o más veces. No olvide registrar sus lecturas y a la hora del día en que ha realizado la medición y apúntelo inmediatamente después de haber realizado la medición.

La hora más conveniente suele ser a primera hora de la mañana o justo antes de las comidas.

Recuerde que su médico es la única persona cualificada para analizar su presión arterial.

MANTENIMIENTO

Con el cuidado apropiado y siguiendo las recomendaciones de mantenimiento, su aparato puede proporcionarle años de servicio satisfactorio.

Reglas básicas:

- No deje caer el aparato , tenga cuidado a los golpes y ralladuras
- Nunca lo infle por encima de los 300mmHg.
- Nunca lo exponga a una intensiva radiación solar
- No limpie el medidor ni los manguitos con cosas afiladas o que puedan dañarlo
- Siempre desínflelo completamente antes de guardarlo
- No abra o desguace el medidor bajo ninguna circunstancia
- Guárdelo en la funda que se adjunta para su conservación
- Temperatura de almacenaje: -20°C hasta 70°C, con una humedad relativa del 85% (no-condensado)
- Limpie el manómetro y la pera de inflado con un paño húmedo
- La esterilización del manómetro y la pera de inflado no es necesaria dado que ni el manómetro ni la pera de goma están en contacto con la piel del paciente.
- Retire la pera , y limpie el velcro, tanto el tubo como el velcro se pueden lavar sin problemas , lávelo con jabón y no olvide aclararlo bien y dejarlo secar

Fabricante: Honsun (Nantong) co.,Ltd

Nº8 tongxing Road

Economic & Technological Development Area 226009 Nantong City.CHINA

EC Representative: Shanghai International Holding Corp.GmbH (Europe)

Eiffestrasse 80.20537 Hamburg Germany

IMPRTADOR Y DISTRIBUIDOR:

Novasan, S.A

C/Churruca 18, Bajo 28004 Madrid Spain

CE 0123